

仕事とプライベートを整える

タイムマネジメント講座

『自分のための時間をつくる・つかう』

社会人になって、
なんとなく時間が過ぎている。
このままでいいのだろうか…

働き方改革
会社は早く帰れというけれど、
実は家に帰っても
することがない…

社会人になったら
趣味がなくなった…

子どもが生まれた。
可愛すぎる♥
パパも子育てしたい。
現実には仕事だけで精一杯…

社会人になって
時間の使い方に「もやもや」してませんか。
若いうちに自分の人生についてしっかり考えてほしい。
20年後、ここが分岐点だったと感じてもらえるように
講師が自分の体験を交えながら贈る男性対象セミナーです。

全2回講座 9月9日(金)・9月16日(金)
各回 19:00 ~ 20:30

場 所 男女共同参画センター会議室1 (コンパルホール2階)
対 象 ●社会人10年目までの概ね20代の男性
●全2回参加できる方
人 数 25名 (要申込・先着順)
料 金 無料
申込方法 電話または専用フォーム
申込期間 8月1日(月) ~ ※定員になり次第終了



申込み
お問合せ

たぴねす
大分市男女共同参画センター

097-574-5577

SHINOHARA TAKESHI
講師 篠原文司さん 社会保険労務士

休みの日は待ち遠しい。
休み明けの朝も待ち遠しい。
早く会社に行きたくてワクワクする！
そんな社会人が増えれば世の中がもっと
明るくなるはず。対象年齢ではなくても
学びたいという方はウエルカムです。

