



子育てパパのための



タイムマネジメント講座

3/14(日)

9:00~12:00

よいこのへや

職場でも

家庭でも

時間のつくり方・つかい方
役に立つ

家事や育児
がんばりたいけど
仕事が忙しくて
なかなか…。

対象：パパ
(未就学児のパパ限定)
定員：先着20名
参加費：500円
(託児なし)

そうは言っても
自分の趣味の時間も
ちょっと欲しいよなあ

子育て中の
他のパパ達って
どんな働き方
してるんだろ…。

つかい方



講師 篠原丈司さん
社会保険労務士
篠原事務所代表

主催：(公社)臼津地域シルバー人材センター よいこのへや

申込：右のQRコードからお申し込みください。

