

～時間はコントロールできる～

「大人の時間割の作り方」

開催
日時

令和
2年 **11月22** (日)
13:00～14:30

開催
場所

ホルトホール大分2F
(大分県大分市金池南一丁目5番1号)
セミナールームS

- 定員 20名
- 参加費 3,000円(税込)当日お持ちください
- ご用意いただくもの 筆記用具

「本当に大切なこと(急がないけど重要なこと)に大切な時間を投入するため」
それが大人の時間割を作る目的です。

講座内容の一例

- ・譲れない予定は何? ・生産性向上の意味を考える
- ・時間をブロックする ・野球型からサッカー型へ
- ・割り込み仕事への対応策 ・タスクの種類を理解する
- ・手帳の使い方 ・スキマを探せ ・習慣化のポイント
- ・時間割を作る時間を予定する、、、etc



講師：篠原 丈司

参加申込書

FAX:097(574)4614

※切り離さずそのままFAX送信してください

氏名(領収書名)	()
電話番号	
メールアドレス	

ご記入いただいた個人情報は、本セミナー以外に利用致しません。

社会保険労務士 篠原事務所

TEL:097(574)4604

大分市下郡1602-1 大分県保険医会館2階

メール:info@happy-spiral.jp

HP:https://happy-spiral.jp/