

～ 朝 10 時にシュレッダーをかけてはいけない ～

未来を手に入れる タイムマネジメント講座

1.26 日

12:30～15:30 (開場 12:15)

ホルトホール大分2F セミナールームL

□定員 20名程度

□参加費 3,000円(税込)当日お持ちください

□ご用意いただくもの 筆記用具

講師：篠原 丈司

講座内容の一例

- ・時間の使い方を変えると人生が変わる
- ・無駄な残業が減らない理由 ・ワークライフバランスの真実
- ・的を射るのに的がない? ・目標と行動計画の違い
- ・習慣化のポイント ・効率化の手法 ・スキマを探せ
- ・手帳の使い方 ・体感ワーク(グループワーク) ... e t c



参加申込書

FAX:097(574)4614

※切り離さずそのままFAX送信してください

氏名(領収書名義)	()
電話番号	
メールアドレス	

ご記入いただいた個人情報は、本セミナー以外に利用致しません。

社会保険労務士 篠原事務所

TEL:097(574)4604

大分市下郡1602-1 大分県保険医会館2階

メール:info@happy-spiral.jp

HP:https://happy-spiral.jp/