



こころの悩みをもつあなたの声を届けます

# こころをつなぐ PART3

## シンポジウム

in おおいた

iichiko 総合文化センター (BF)

## 映像小ホール

2019  
11/3 日  
13:30~16:00

入場無料

主催 特定非営利活動法人 リラクセーション桜

後援 大分県 / 大分合同新聞社 / シティ情報おおいた

精神疾患・メンタルヘルス不調・引きこもり・人間関係の悩み...など、こころの健康にまつわる悩みは身近なものになっています。本人とその支える家族に対して適切な支援ができる社会づくりが必要です。前回までのシンポジウムでも取り上げた、こころの悩みをもつ本人や家族のその後を事例として報告しながら みなさまと考えていきます。

### プログラム



#### ① 事例報告

VTR

～こころの悩みをもつ本人や家族の記録映像～

昨年シンポジウムのハイライトとその後の改善努力する家族と本人



2018年シンポジウム風景

#### ② 講演 ～月曜日の朝が待ち遠しくなる働き方のコツ～



篠原丈司 (社会保険労務士)

百貨店勤務後、人生に迷い続けて転職した会社は11社。どん底の日々を送る中、一念発起し資格を取得。平成21年1月 社会保険労務士篠原事務所設立。「働く」と「幸せ」をツナグため、現場主義のコンサルティングを行っている。



#### ③ 意見交換会

こころの問題を抱える方への支援について、意見交換し今後の対策・立案・事例集等に繋がります。

※大分県 NPO 等人権相談活動支援事業 補助金を受けて実施しています。

# FAX 送信先 097-538-1915

リラクセーション桜

PART3

2019.11.3

## こころをつなぐシンポジウム 参加者申込用紙

**申込方法** FAX・ご郵送のいずれかでお気軽にお申し込みください。

**問合せ先** リラクセーション桜 担当:吉岡

〒870-0042 大分市豊町1丁目3番4号  
TEL:097-529-5009 (月~金 10時~17時)

※記入された個人情報については、シンポジウム運営以外は使用いたしません。

氏名 実名不可の方は匿名でも結構です	所属団体・会社名 役職・所属のある方はご記入ください	連絡先 電話番号・メールなど

8名以上の記入になる場合、お手数ですがコピーしていただいて複数枚の申込みをお願いします。