



女性が輝くいいきセミナー 第2回

# ワーク・ライフ・バランスって何だろう?? ~~私にも関係あるの?~~

参加者  
募集

- 日時:平成29年7月26日(水) 10:00~11:30
- 場所:大分県消費生活・男女共同参画プラザ(アイネス)2階 (大分市東春日町1-1)
- 定員:30名(申込順)
- 申込方法:裏面申込書をFAXで送信又は、電話、メールで申込書の内容をお知らせください。  
(メールタイトル:「7/26講座申込みについて」)
- 託児サービス:電話で予約してください。7月25日(火)12:00まで ご利用人数に限りがあります。  
満1歳以上の未就学児が対象です。
- 参加費:無料

## 女性のためのワーク・ライフ・バランス ~ライフから見たワーク・ライフ・バランス~

講師:篠原 丈司 さん

社会保険労務士

昭和43年 大分市生まれ。  
 大学卒業後、(株)三越に入社。婦人用品担当として  
 銀座店、福岡店勤務  
 平成18年 社会保険労務士の資格取得  
 平成21年「社会保険労務士 篠原事務所」設立

厚生労働省、地方自治体、企業からオーダーされる  
 研修は、年間100回を超える。



### 同時開催

- 時間:11:30~13:00  
(先着4名まで お待ちいただく場合がございます)

キャリア・  
コンサルティング  
(個別相談)

ハローワークのコンサルタント  
が担当します。

こんな悩みはありませんか? お気軽にご相談ください

- ・働いてみたいけど、何から始めたらいいのかわからない。
- ・就活が不調続きでくじけそう。
- ・どんな仕事に向いているのかわからない。
- ・家庭との両立が不安。など

☆お待ちしております



主催:大分県  
共催:大分労働局  
ハローワーク大分

申込・問合先:大分県消費生活・男女共同参画プラザ 参画推進班  
 電話:097-534-2039 E-mail:a13040@pref.oita.lg.jp



講座申込書

①ふりがな お名前	
②日中の連絡先(電話番号)	
③講座名	7/26(水) ワーク・ライフ・バランス
④キャリア・コンサルティング ご希望の有無 ※ご希望者数によりお待ちいただく場合がございます。	有・無
⑤託児サービスご利用の有無 ※ご希望の場合、電話予約が必要です	有・無 (対象:1歳以上の未就学児童)

※ご記入いただいた情報は当該事業のみに利用します。

(お知らせ)女性が輝くいいききセミナー 第3回

●日時:平成29年8月28日(月) 10:00~11:30

「できること“だけ”やってみよう！」  
～時間がない!自信もない!そんな私がやってみたこと～



忙しいから、子どもがいるから、〇〇があるから、私には無理? やりたいこと、あきらめていませんか?

講師:立川 麻湖 さん

ラジオDJ、ナレーター

大分市出身・在住 一児の母/  
整理収納アドバイザー1級

ラジオDJ、イベント司会など多数活躍中  
朗読グループ のえんどうクラブメンバー

整理収納の  
ワンポイント  
情報も!!

